

Odporúčaná batožina - Skalka 2023

TELOCVIČŇA

! tričko / dres	5x
! trenírky / suknička	2x
! ponožky	8x
!! tenisky	1x
tepláková súprava	1x
uteráčik	1x
výdrž	12x
1l PET fľaša / nerozbitná termoska, termoobal na termosku	1x
spodné oblečenie (ideálne potné)	2x
!! raketa	1 - 3x
šampón, mydlo	1x
švihadlo	1x

HOTEL

! hygienické potreby	
kniha	
pyžamo	
karty	
hudba	
papuče	
štipce a špagát na sušenie bielizne	

VONKU

!! dlhé nohavice	1x
krátke nohavice	1x
! mikina	1x
tepláková bunda	1x
! sveter	1x
prechodová bunda	1x
!!! nepremokavá bunda / pršiplášť	1x
ponožky	8x
!!! pevná obuv	1x
! čiapka / kapucňa	1x
tenisky na behanie	1x
svietidlo	1x
!!! úsmev	76,5x
hrkálka na medvede / chrastítko	1x

PLAVÁREŇ

uterák	1x
plavky	1x
šľapky (nie kožené)	1x
fén	1x
plávacia čiapka	1x

LEGENDA

- ! povinná položka
- !! dôležitá položka
- !!! život zabezpečujúca položka